

Мудрые мысли о здоровье



Ничего лишнего. Рано ложиться и рано вставать — вот что делает человека здоровым, богатым и умным.

Франклин Бенджамин

Тот, кто хочет быть здоровым, отчасти уже выздоравливает.

Боккаччо Джованни

Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.

Гюго Виктор

Здоровье — дорожка золота.

Уильям Шекспир

Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля.

Шопенгауэр Артур

... Ваше здоровье — в ваших руках. Придерживайтесь здорового образа жизни. Будьте активны, подвижны! Обеспечьте это и своему ребенку. Следите за питанием — недокармливать нельзя, но и перекармливать нельзя! Полноценный сон и отдых, сбалансированное питание, витаминные курсы, исключение стрессовых ситуаций — все это важно и нужно для того, чтобы расти здоровым.

Валентин Дикуль

Здоровый дух в здоровом теле — вот краткое, но полное описание счастливого состояния в этом мире.

Локк Джон

Люди должны осознать, что здоровый образ жизни — это личный успех каждого.

Владимир Путин



Наш адрес

222520, Республика Беларусь,
Минская область,
г. Борисов,
ул. Пушкина, 13

ГУО «Начальная школа № 6 г. Борисова»

E-mail: school6rooborisov.by
Телефон: 80177 97 88 23

Управление по образованию
Борисовского райисполкома
Государственное учреждение
образования
«Начальная школа № 6 г. Борисова»



**Постоянно действующий семинар
учителей, выполняющих функции
классных руководителей**

**«Формирование здорового образа
жизни, ответственного и
безопасного поведения учащихся в
условиях общего среднего
образования»**

СОГЛАСОВАНО

Директор ГУ
«Учебно-методический
центр Борисовского района»

И.Н. Жукова

«03» декабря 2020 г.

**19.12.2020
Борисов**

«Принцип здорового образа жизни, принцип оптимальных физических нагрузок, человек должен усваивать как элементы культуры в худшем случае со школьной скамьи, в лучшем - еще раньше, в семье, в детском саду...»

Н. М. Амосов

Цель: повышение методического и профессионального потенциала классного руководителя, направленного на применение эффективных методов и приёмов использования здоровьесберегающих технологий в воспитательном процессе

Задачи:

- содействовать распространению среди педагогов эффективных методов и приёмов организации работы образовательного учреждения по увеличению факторов, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей в школе;
- создать условия для ознакомления с эффективным опытом формирования здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения учащихся

Форма проведения: Медианпанорама опыта



План работы

<i>Онлайн-регистрация участников ПДС</i>	
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК	
Информ-релиз «Формирование здорового образа жизни, ответственного и безопасного поведения как актуальная проблема воспитания»	<i>Буславская С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГУО «Начальная школа № 6 г. Борисова»</i>
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК	
Лайфхак моей педагогической деятельности «Использование возможностей детских общественных объединений в профилактике вредных привычек и формировании здорового образа жизни»	<i>Липовецкая М.В., педагог-организатор ГУО «Начальная школа № 6 г. Борисова»</i>
«Роль мероприятий 6-го школьного дня в формировании культуры здорового образа жизни»	<i>Макаренко С.М., руководитель физического воспитания</i>
ПРЕЗЕНТАЦИОННЫЙ БЛОК	
Моя инициатива в образовании Прзентация опыта «Создание условий для формирования позитивного отношения к своему здоровью, устойчивой потребности в сохранении здоровья»	<i>Данкова Е.Я., учитель начальных классов, классный руководитель 3 «Б» класса</i>

Видеоконтент	<i>Моисеенко Л.И., учитель начальных классов, классный руководитель 4 «Б» класса</i>
Филворды «Витамины для начальной школы»	

Читайте, на здоровье!

Рекомендательный список литературы по здоровому образу жизни

Кильдиярова, Р.Р. Основы формирования здоровья детей [Текст] / Р.Р. Кильдиярова, В.И. Макарова, Ю.Ф. Лобанов. - М.: ГЭОТАР-Медия, 2016. – 328 с.

Кучма, В.Р. Здоровый человек и его окружение [Текст] / В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова. - 4-е изд., испр.и доп. – М.: ГЭОТАР-Медия, 2018. – 544 с.

Цыган, В.Н. Спорт. Иммунитет. Питание [Текст] / В.Н. Цыган, А.В. Скальный. – СПб.: ЭЛБИ, 2012. – 240с.

Фролов, Б.С. Профилактика кризиса у детей. Мониторинг состояния и своевременное решение проблем несовершеннолетних: практическое руководство [Текст] / Б. С. Фролов, Л. П. Рубина, И. В. Овечкина. – СПб.: МАПО, 2008. - 186 с.

Шапаренко, Е.Ю. Витамины и минералы из продуктов питания: Естественный источник здоровья [Текст] / Е.Ю. Шапаренко. - М.: Эксмо, 2015. – 288с.

Детская энциклопедия: помоги себе и другим, или безопасность в чрезвычайных ситуациях [Текст] / Ю. Воробьев, Ю. Гуллер, В. Пучков. – М.: Аргументы и факты. – 2005. – 72 с.

Латкин, В.Н. Личная безопасность школьника: памятка [Текст] / В.Н. Латкин, Б.И. Мишин, С.В. Петров. – 2-е изд., перераб. – М.: ЭНАС, 2009. – 64 с.

Орлова, З.А. Как вести себя в толпе / З.А. Орлова // Детская энциклопедия АиФ. – 2009.- №11. – с. 19-21.

Радзиевская, Л.И. Азбука безопасности [Текст] / Л.И. Радзиевская. – М.: Оникс, 2008. – 95с.

Соколова, Ю.А. Правила безопасности [Текст] / Ю.А. Соколова; худ.: В. Трубицын. – М.: Эксмо, 2007. – 47с.

Цвилюк, Г.Е. Азы безопасности: книга для детей и родителей [Текст] / Г.Е. Цвилюк. – М.: Просвещение, 1994. – 63с.