

**Более подробную информацию
по вопросам ВИЧ-инфекции,
можно получить по телефонам:**

ГБУЗ ЯНАО «Салехардская окружная клиническая больница»	тел. 8(34922) 4-10-81
ГБУЗ ЯНАО «Губкинская ГБ»	тел. 8(34936) 3-44-99
ГБУЗ ЯНАО «Новоуренгойская ЦГБ»	тел. 8(34949) 4-42-67
ГБУЗ ЯНАО «Лабитнангская ГБ»	тел. 8(34992) 5-05-84
ГБУЗ ЯНАО «Таркосалинская ЦРБ»	тел. 8(34997) 2-29-98
ГБУЗ ЯНАО «Муравленковская ГБ»	тел. 8(34938) 2-48-01
ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ»	тел. 8(34995) 3-27-10
ГБУЗ ЯНАО «Тазовская ЦРБ»	тел. 8(34940) 2-13-80
ГБУЗ ЯНАО «Мужевская ЦРБ»	тел. 8(34994) 2-16-28
ГБУЗ ЯНАО «Ярсалинская ЦРБ»	тел. 8(34996) 3-01-35
ГБУЗ ЯНАО «Красноселькупская ЦРБ»	тел. 8(34932) 2-27-13
ГБУЗ ЯНАО «Аксарковская ЦРБ»	тел. 8(34993) 2-20-33
ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ»	тел. 8(3496) 31-54-89

О Вас заботятся

Государственная программа Российской Федерации
«Развитие здравоохранения»

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Интернет-сайт: aids.yamalzdprav.ru

г. Ноябрьск, ул. Изыскателей, 55, тел. 8(3496) 32-74-51, 42-80-45

**для учащихся
младшего школьного
возраста
по профилактике
распространения
ВИЧ - инфекции.**



ПОД МИКРОСКОПОМ



**Здравствуй,
дорогой друг!**

**Давай с тобой
знакомиться!**

**Меня зовут
Доктор Витаминка!**

Знаком ли ты с таким устройством, как МИКРОСКОП?

Это очень
интересный
прибор!



Когда мы смотрим в него, мы можем увидеть много удивительного! Мы можем узнать, из чего состоит любой живой организм на нашей планете.

А живых организмов огромное количество: звери, птицы, рыбы, растения, водоросли, бактерии и другие.

Все они совершенно разные и каждый из них отличается друг от друга по виду, размеру, свойствам.

А знаешь, ли ты, из чего состоят живые организмы? Каждый живой организм, в том числе и человек, состоит из разных маленьких клеток.

Сегодня я предлагаю тебе рассмотреть живой организм, который называется **ВИРУС**.

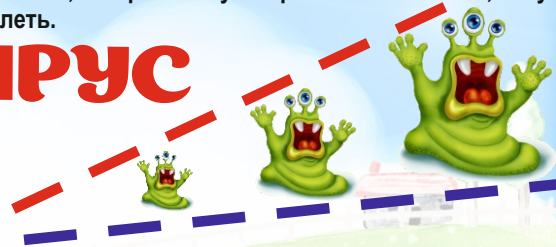
Он является самым маленьким существом и совершенно не похож на другие живые организмы.

ВИРУСЫ настолько маленькие по размеру, что их можно увидеть только в электронный микроскоп, который увеличивает их в миллионы раз.

Даже пылинка намного больше, чем ВИРУС! Но, несмотря на то, что ВИРУСЫ очень маленькие, они очень опасные и вредные.

Из-за них клетки, которые живут в организме человека, могут сильно болеть.

ВИРУС



Все **ВИРУСЫ** – это паразиты, то есть самостоятельно, отдельно от главной клетки, которая для них будет хозяином, ВИРУСЫ жить не могут.

ВИРУСЫ поселяются в человеческом организме, и прикрепляются (прилипают) к здоровым клеткам.

Потом ВИРУСЫ забирают из здоровых клеток энергию и силу. Из-за этого здоровая клетка начинает болеть и может быстро погибнуть.

Вирусов бывает очень много.

От одних вирусов можно легко вылечиться, из-за других, болезнь нужно лечить очень долго.



Но есть такой вирус, из-за которого вылечить болезнь совсем нельзя никакими таблетками. Никто из врачей и ученых не смог пока придумать лекарство.



И сейчас я хочу рассказать тебе об этом злом и вредном вирусе, из-за которого человек может болеть болезнью, которая называется «ВИЧ-инфекция».



Для того чтобы понять насколько ВИЧ-инфекция опасна, я расскажу тебе о ней подробнее.

Много лет назад в нескольких городах Америки врачи заметили, что к ним в больницы стали приходить больные люди, которых они не могли вылечить. Врачи старались лечить их, но обычные лекарства не помогали, и люди начали погибать.

Ученые и врачи задумались, что за болезнь у этих людей?
И стали изучать это заболевание.

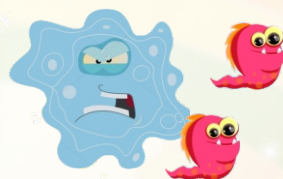
3



В 1983 году профессор из Франции, которого звали Люк Монтанье доказал, что причина болезни – это ВИРУС и назвал его «ВИЧ».

Именно этот вирус делает организм человека слабым и беззащитным. А болезнь назвали «ВИЧ-инфекция».

Что же означает это название? Три заглавные буквы «ВИЧ» мы можем расшифровать так:



«В» – это вирус,
«И» – это иммунодефицит,
«С» – это человек.

Что такое «вирус», ты, дорогой друг, уже понял.
Теперь мы узнаем, что означает слово «ИММУНОДЕФИЦИТ».



Слово «ИММУНОДЕФИЦИТ» образовалось от слова ИММУНИТЕТ. И для того, чтобы ты знал, почему надо, чтобы все клетки в организме человека были здоровыми и сильными, я расскажу тебе об ИММУНИТЕТЕ.

4

Как ты уже знаешь, организм человека состоит из большого количества разных клеток, поэтому он очень сложный. В нем каждый орган, каждая клетка выполняют свою функцию и все эти функции разные.

Желудок и кишечник переваривают пищу и приносят организму питательные вещества. Кости и мышцы позволяют нам двигаться. Печень помогает избавляться от вредных веществ, которые накапливаются в организме, когда мы неправильно питаемся или перестаем заниматься спортом.



И очень важно, чтобы все эти органы были под защитой. А ИММУНИТЕТ делает так, чтобы никакие вредные бактерии и микробы не смогли навредить организму человека.

ИММУНИТЕТ состоит из особенных клеток, которые называются – ЛИМФОЦИТЫ. Именно они борются со всеми микробами и делают их безвредными. Поэтому можно сказать, что иммунитет нас защищает.

Но, существует вирус, с которым лимфоциты – клетки защитники, к сожалению, не могут справиться.



И тогда вирус начинает атаковать иммунные клетки организма, захватывать их и разрушать. Иммунитет ослабляется и не может защищать организм. Из-за этого возникает ИММУНОДЕФИЦИТ.

И теперь для человека становятся опасными любые заболевания.

Этот захватчик и есть ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. Болеют им могут только люди, никакие другие живые существа не болеют ВИЧ-инфекцией и не переносят ее.

Дорогой друг, ты, конечно же, знаешь, что любая болезнь с помощью чего-то передается, то есть ею как-то можно заразиться. Сейчас ты узнаешь, как человек может заразиться **ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ**.

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека. Это происходит, когда в кровь или на слизистые оболочки (в горло или глаза) здорового человека попадает кровь или биологическая жидкость больного человека.

А сейчас я расскажу, как ВИЧ-инфекция не передается:

- ВИЧ-инфекция не передаётся при рукопожатии;
- ВИЧ-инфекция не передаётся при плавании в бассейне и в водоёмах;
- ВИЧ-инфекция не передаётся при кашле и чихании;
- ВИЧ-инфекция не передаётся по воздуху;
- ВИЧ-инфекция не передаётся при укусах насекомых.
- ВИЧ-инфекция не передаётся при пользовании общей посудой, полотенцем;

К сожалению, есть дети, которые заболели ВИЧ-инфекцией от своей мамы.

Очень важно помнить, что ВИЧ-инфекция через дружбу не передается!



Поэтому дружить, общаться, вместе учиться с ВИЧ-инфицированным ребенком безопасно!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – это заболевание, которое не лечится. Но от него можно себя оградить, поэтому очень важно соблюдать некоторые правила:

Нельзя трогать чужие предметы, которыми можно легко пораниться (медицинские инструменты, шприцы, бритвенные принадлежности и т.д.).

Пользуйся **ТОЛЬКО СВОИМИ** предметами личной гигиены: зубная щетка, маникюрные ножнички и т.д. Нельзя трогать предметы, на которых есть чужая кровь, особенно, если на твоей коже есть ранки или порезы.

Но если ты нечаянно поранился, то необходимо сделать следующее:

1. Дать свободно вытечь капельке крови (не давить на ранку!);
2. Сразу обязательно рассказать взрослым!

Эти правила должен соблюдать каждый человек: и взрослые, и дети!

А теперь, дорогой друг, ответь, пожалуйста, на несколько вопросов, чтобы закрепить свои знания.

1. Что такое микроскоп?
2. Какое самое маленькое живое существо на планете?
3. Что такое вирус?
4. Что такое иммунитет?
5. Что такое иммунодефицит?
6. Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?
7. Как ВИЧ-инфекция передается?
8. Как ВИЧ-инфекция не передается?
9. Как нужно обработать ранку?
10. Можно ли дружить с человеком, у которого есть ВИЧ-инфекция?

Я желаю тебе здоровья!